

РЕЦЕНЗИЯ

**на проф. Петър Александров Банков, доктор,
член на научно жури по процедура за заемане на академичната
длъжност „Доцент”, в съответствие с чл. 4, ал. 2 на Закона за
развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ),
чл. 57, ал. (1) и (2) от ППЗРАРБ, във връзка с чл. 64 от Правилника за
придобиване на научната степен „Доктор на науките” и заемане на
академични длъжности в НСА „Васил Левски”, съобразно решение на
Факултетния съвет на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи
и туризъм” от 10.04.2019 г., протокол № 3.**

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „Доцент” е обявен в Държавен вестник, бр. 28 от 05.04.2019 г. Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност „Спорт” (плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове” на НСА „Васил Левски”.

Единствен кандидат за участие в конкурса е гл. асистент Румен Иванов Йосифов, доктор.

1. Биографични данни, образователна квалификация, педагогическа и обществена дейност на кандидата

Гл. асистент Румен Иванов Йосифов, доктор е роден на 15.10.1967 г. в гр. София. Последователно завършва: ЕСПУ – спортен профил „Ген. Емил Марков”, гр. София (1985 г.); ОКС „Магистър” – специалност треньор по плуване и учител по физическо възпитание, НСА „Васил Левски” (1992 г.). През 2016 г. защитава дисертационен труд на тема: „Технико-тактически профил на стила кроул при плувци от световния елит” (2016 г.). Придобива ОНС „Доктор” по научната специалност

„Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

Професионалната и обществена дейност на кандидата вкл.: воден спасител (1984 г.); инструктор по фитнес и аеробика (2000 г.); треньор по плуване в ДФС „Левски-Спартак“ (1988-1990 г.); учител по плуване в УСШ „Люлин“ (1992-1995 г.); асистент, ст. асистент и гл. асистент в НСА „Васил Левски“ – катедра „Водни спортове“ (от 1995 г. до сега). Общо педагогически стаж 24 години в НСА „Васил Левски“. Обществена дейност: треньор по плуване (2014-2016 г.). Завоювали в държавни първенства 10 първи места, 1 второ и 1 трето в плувните дисциплини – съчетано плуване, свободен стил, бруст за мъже, жени, юноши и девойки старша възраст (50 м., 200 м., 400 м). Цялостната продължителна професионална дейност на кандидата е свързана с обучението, тренировката и спортно-състезателната дейност по плуване в СК „Водни спортове“ – НСА „Васил Левски“. Кандидатът е председател на УС на СК „Водни спортове“ – НСА – „Васил Левски“ и член на Треньорската комисия по плуване на БФПС (2011-2016 г.).

2. Учебна дейност

В съответствие с чл. 64, ал. 1, „а“ и „б“ на Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“, гл. асистент Румен Йосифов, доктор, осъществява преподавателска учебна дейност през учебната 2017-2018 г., общо 724 ч. От тях аудиторна 571 ч. в ОКС „Бакалавър“ по плуване със студенти в трите факултета - редовно и задочно обучение (вкл.: лекции, упражнения, спортно усъвършенстване). Допълнителната му заетост е 153 ч.

Положителна е оценката за педагогическата дейност на кандидата. Прилага съвременни методики в обучението и спортното усъвършенстване на студентите по плуване.

3. Научноизследователска дейност на кандидата

Представям синтезиран анализ на количествено-качествените данни за научноизследователската дейност на гл. ас. Румен Йосифов, доктор, вкл. на изпълнението на наукометричните показатели. За участие в конкурса, са представени 11 научни труда. От тях 7 публикувани в НМС „Спорт и наука” – 7 (63,6%); Oxidation Communications, Scientific Bulgarian Communications – 2. В 9 от публикациите кандидата е самостоятелен авторп (81,8%). По групи и показатели на наукометричните данни публикациите и дейността на гл. асистент Румен Йосифов, доктор данните са: А(1) - Дисертационен труд (ОНС „Доктор”; Хабилитационен труд (монография) – 1; Г(7) - публикации - 2; Г(8) - публикации – 8; Д (10) - цитирани в монографични трудове – 6; Д(11) - цитирани в публикации – 6.

В хабилитационния иновационен труд (монография) – „Аеробните способности в спортното плуване” (разработен в 134 стр., прецизно ползвани 432 източници (рецензенти – доц Албена Александрова, доктор, доц. Христо Константинов, доктор) гл. асистент Румен Йосифов, доктор дава обоснован отговор в теоретичен и научноприложен аспект на същността; физиологичните промени, тренировъчните ефекти; основните зони на интензивност за развитие на аеробните способности; показателите за оценка; методи за определяне на интензивността; спецификата на вътрешната интензивност; развитието на аеробните способности в зоните на неограничена, ограничена и недостатъчна адаптация. Акцентиращ вниманието върху анализа и съчетаване методиките за развитие на аеробните способности на плувците като фактор и значение за провеждане на качествена съвременна тренировка; установява спецификата на основните зони на интензивност за развитие на аеробните способности. Авторът убедително, компетентно обосновава необходимостта от прилагане на оптимално разпределение на работата според възрастта, тренировъчния стаж, периода на подготовката и индивидуалните способности на плувците.

Публикации по теоретични и научноприложни аспекти на плуването на гл. асистент Румен Йосифов, доктор са: развитие на личностните резултати в дисциплината 100 м свободен стил – мъже (2 номер по приложен списък); варианти на кроуловата техника в дисциплините на свободния стил (8); критичната плувна скорост (ниво на интензивност, параметри, регресионен модел, динамика на натоварването (3); състезателна дейност – влияние на компонентите върху резултатите в плувната дисциплина 200 м гръб – мъже (6); интегралните технически параметри при плуването в края на дистанцията на 100 и 200 м. свободен стил – мъже (9); индивидуални особености на плувците на средни и дълги дистанции в дисциплините 400 и 1500 м свободен стил (7); специфични особености при преодоляването на състезателната дистанция в дисциплината 400 м съчетано плуване – мъже (5); свободен стил – мъже темп и крачка при 200 м – динамика, честота на загребване, цикли, параметри (10); състезателна дейност – влияние на компонентите върху резултатите в дисциплината 200 м съчетано плуване – мъже (4).

Участва като експерт и автор в проектиране и изпълнение на 3 национални образователни и научни проекти, свързани с: оценка на резултатите на спортната подготовка по плуване на учениците в спортните училища (МФВС и НСА „Васил Левски”); физическата активност в подкрепа на националната политика за УЗФА (НСА „Васил Левски”); автор на учебната програма по плуване (НСА „Васил Левски”) с предназначение за спортната подготовка в спортните училища (V – XII клас) ММС, НСА „Васил Левски”.

Бил е научен ръководител на защитена дипломна работа на студент в ОКС „Бакалавър”.

4. Преподавателски и научни приноси в цялостната дейност на кандидата

- постигнати резултати в дългогодишната педагогическа дейност в обучението, заниманията и спортно-състезателната дейност със студенти;

- обогатяване на теорията, осъществяване на научноприложни изследвания с практическо значение за оптимизиране обучението и тренировката в различни дисциплини по плуване;
- проектиране и експериментирание на работен режим, методики, варианти на зони на интензивност, промените в основните компоненти на аеробната тренировка в спортното плуване;
- установяване на съвременни модели (варианти) на кроуловата техника в плувните дисциплини (50, 100, 200, 400 м);
- аргументиране на доказателства за влиянието на компоненти върху състезателната дейност - на интегрални технически параметри (скорост, темп, крачка) върху спортните резултати на плувци в различни дисциплини;
- изследване на оптималния възрастов диапазон за постигане на максимални резултати в 100 м свободен стил – мъже; динамиката на темпа и крачката при българските плувци в 200 м свободен стил.

Препоръка за бъдещата педагогическа и научна дейност на кандидата, които показва потенциални възможности за: обогатяване на тематиката на теоретичните и научноприложните изследвания в областта на плуването (в медико-биологичен, педагогически, социален аспект); обучението и подготовката на студентите за професионалната им реализация.

5.Заключение

Процедурата по провеждането на конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент” е проведен в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките” и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски”.

Гл. асистент Румен Йосифов, доктор е утвърден с авторитет преподавател по плуване. Осъществената научноизследователска работа – прецизно представена в неговата документация има теоретични и научноприложни приноси, свързани с актуални проблеми на развитието

на плуването на равнище учебна преподавателска дейност, подготовката на спортисти с доказани възможности за спортни постижения.

Въз основа на изложеното в рецензията с убеденост предлагам на научното жури да реши: гл. асистент Румен Йосифов, доктор да заеме академичната длъжност „Доцент” за нуждите на катедра „Водни спортове” на НСА „Васил Левски”. Професионално направление 7. Спорт, специалност Спорт (плуване).

22.08.2019 г.
София

Рецензент:
проф. Петър Александров Банков, доктор

“VASIL LEVSKI” NATIONAL ACADEMY OF SPORT

“WATER SPORTS” DEPARTMENT

O P I N I O N

**By prof. Petar Aleksandrov Bankov , DSc.,
member of the scientific jury on procedure for holding “Assistant professor” academic position in correspondence with article 4, para 2 from the Law for the academic staff development in Republic of Bulgaria (LASDRB), article 57, para (1) and (2) from PPZRASRB, in relation to article 64 from the Rules for acquiring “Doctor of science” scientific degree and occupying academic positions at “Vasil Levski” National Academy of Sport, according to the decision of the Faculty Council of the “Public health, health care and tourism” Department dated 10.04.2019, protocol No. 3**

The competition for holding “Assistant professor” academic position is announced at State Gazette No. 28 dated 05.04.2019, Higher education field 7. Health care and sport, professional direction 7.6 Sport, specialty “Sport” (swimming) for the needs of “Vasil Levski” NSA “Water sports” Department.

Chief assistant Rumen Yosifov, PhD is the only candidate for taking part in the competition.

3. Biography, educational qualification, pedagogical and public activity of the candidate

Chief assistant Rumen Ivanov Yosifov, PhD is born on 15.10.1967 in the city of Sofia. Consecutively graduates from: “General Emil Markov” Gymnasium – sports profile (1985); “Master’s degree at “Vasil Levski” National Academy of Sport with specialty of swimming coach and physical education teacher (1992). He defends his doctor’s theses: “Crawl style technical and tactical profile of world elite swimmers” in 2016. Acquires the “PhD” educational scientific degree for the scientific specialty “Theory and methodology of the physical education and sports training” (incl. Recuperative physical activity methodology).

The professional and public activity of the candidate covers: lifeguard (1984); fitness and aerobics instructor (2000); swimming coach at “Levski Spartak” sports association (1988-1990); swimming teacher at “Lyulin” sports school (1992-1995); assistant, senior assistant, chief assistant at “Vasil Levski” NSA – “Water sports” department (since 1995 up till now) – 24 years of service at “Vasil Levski” National Academy of Sport. Public activity: swimming coach (2014-2016); having won 10 first places, 1 second place and 1 third place at the state championships in the following swimming disciplines – combination swimming, free style, breast stroke for men, women, senior junior boys and girls (50m, 200m and 400m). The candidate’s wholesome long time professional activity is related to the education, training, sport, and competitive activity in swimming at the “Water sports” department of “Vasil Levski” National Academy of Sport. The candidate is President of the Managing council of “Water sports” Sports club at “Vasil Levski” NSA and member of the Coaching commission of the Bulgarian water sports federation (2011-2016).

4. Educational activity

According to article 64, para 1, “a” and “b” from the Rules for acquiring “Doctor of science” scientific degree and occupying academic positions at “Vasil Levski” National Academy of Sport, chief assistant Rumen Yosifov, PhD performs lecturer’s activity for 724 hours during the 2017-2018 school year. 571 hours of them for teaching “Bachelor’s” degree in swimming for the higher students at the three faculties – regular and part-time (incl.: lectures, exercises, sports perfection). Additional occupation – 153 hours.

The candidate’s pedagogical activity is positively evaluated. He applies modern methodologies in the education and sports perfection of the higher students in swimming.

5. Candidate’s scientific and research activity

I am presenting synthesized analysis of the quantity and quality data about the scientific and research activity of chief assistant Rumen Yosifov, PhD

including the execution of the scientific and metric indicators. Eleven scientific papers are presented for participation in the competition. Seven of them (63.6%) are published in "Sports and science" scientific and medical journal; Oxidation Communications, Scientific Bulgarian Communications – 2. The candidate is the only author for nine of the publications (81,8%). According to the groups and indicators of the scientific and metric data, the publications and activity of Chief assistant Rumen Yosifov are: A(1) – doctor's theses (PhD educational and scientific degree); dissertation (monograph) - 1; G(7) – publications -2; G(8) – publications – 8; D(10) – cited in monograph papers – 6; D(11) – cited in publications – 6.

In his "Aerobic abilities in sports swimming" innovative dissertation paper (developed in 134 pages) where precisely used are 432 sources (reviewers – Ass. are Prof Albena Aleksandrova, PhD, Ass. Prof Hristo Konstantinov, PhD), Chief assistant Rumen Yosifov, PhD provides well-grounded answer in theoretical and scientific-applied aspect of the essence; the physiological changes, training effects; basic zones of intensity for development of the aerobic abilities; evaluation indicators; methods for defining intensity; specificity of the inner intensity; development of the aerobic abilities in the zones of unlimited, limited and insufficient adaptation. He accentuates his attention on the analysis and combination of the methodologies for developing the aerobic abilities of the swimmers as a factor and importance for the implementation of qualitative modern training, establishes the specificity of the basic zones of intensity for development of the aerobic abilities. The author convincingly, competently reasons the necessity of applying optimal distribution of the activity according to the age, years of training, preparedness period and the individual particularities of the swimmers.

Chief assistant Rumen Yosifov, PhD publications in theoretical, scientific and applied aspects of swimming are as follows: development of the personal results in 100m free style – men (number 2 in the enclosed list); variants of crawl technique in the free style disciplines (8); critical swimming speed (intensity level, parameters, regression model, load dynamics (3); competitive activity – influence of the components on the results in the

swimming discipline 200m back – men (6); integral technical parameters of swimming at the end of the distance of 100m and 200m free style – men (9); individual particularities of the swimmers in middle and long distances for 400m and 1500m disciplines free style (7); specific particularities in overcoming the competitive distance for 400m discipline combination swimming – men (5); free style - men temp and pace for 200m – dynamics, frequency of sweep, cycles, parameters (10); competitive activity – influence of the components on the results for 200m combination swimming – men (4).

He participates as expert and author in the projection and execution of 3 national educational and scientific projects related to the evaluation of the sports preparation results in swimming for the pupils at the sports schools (MFVS and “Vasil Levski” National Academy of Sport); the physical activity in support of the national policy for UZFA (“Vasil Levski” NSA); author of school program in swimming (“Vasil Levski” NSA) purposed for the sports preparation at the sports schools (V-XII grade) MMS, “Vasil Levski” NSA.

He was supervisor of defended diploma of “Bachelor’s student.

6. Lecturer’s and scientific contributions of the candidate’s wholesome activity

- results achieved during his long years of pedagogical activity in education, studies and sport-competitive activity with the higher students;
- enrichments of theory, execution of scientific-applied researches of practical application for optimization of the education and training in various swimming disciplines;
- projecting and experimenting working regimes, methodologies, variants of the intensity zones; changes of the basic components of aerobic training in sports swimming;
- establishing modern models (variants) of crawl technique in the swimming disciplines (50, 100, 200, 400m);
- arguments for the evidences about the influence of the components on the competitive activity – of integral technical parameters (speed, temp, pace) on the sports results of swimmers in various disciplines; -

- study of the optimal age diapason for reaching maximum results in 100m free style – men; the dynamics of the temp and paces of the Bulgarian swimming at 200m free style.

Recommendation towards the future pedagogical and scientific activity of the candidate who demonstrates potential abilities for: enriching the themes of the theoretical and scientific-applied researches in the field of swimming (medical-biological, pedagogical, social aspect), the education and preparation of the higher students for their professional realization.

6. Conclusion

The procedure on holding the competition for filling the academic position of “Assistant professor” is held in correspondence with the requirements of ZRASRB, PPZRASPB and the Rules for acquiring the “Doctor of science” scientific degree and occupying academic positions at “Vasil Levski” National Academy of Sport.

Chief assistant Rumen Yosifov, PhD, is a confirmed, competent lecturer in swimming. The scientific and research work done, precisely presented in his documentation, has theoretical and scientific-applied contributions related to the actual matters of swimming development as educational lecturer’s activity and preparation of athlete of proved abilities for sports achievements.

Based on the said above, with conviction I propose to the scientific jury to take the following decision: chief assistant Rumen Yosifov, PhD to hold the academic position of “Assistant professor” for the needs of “Water sports” Department to “Vasil Levski” National Academy of Sport, professional direction 7. Sport, specialty Sport (swimming).

August 22, 2019
Sofia

Reviewer:
prof Petar Aleksandrov Bankov, DSc.

